

# Ayurveda



Bij Ayurveda ligt de nadruk op het complementair aan de reguliere geneeskunde behandelen van bestaande chronische klachten, en op het voorkomen van klachten via voeding en leefstijl. Daarnaast maakt Ayurveda gebruik van diverse technieken en methodes om lichaam en geest in balans te brengen, zoals massages (met oliën), yoga, meditatie en kuren.

Ayurveda is sinds 1977 door de World Health Organisation (WHO) erkend als complementaire geneeswijze. Dit is een geneeswijze die een aanvulling kan zijn op de reguliere geneeskunde.

[Ga direct naar de vergoedingen voor ayurveda per zorgverzekeraar](#)

## Wanneer ayurveda?

Als lichaam en geest niet in balans zijn, kan dit resulteren in bepaalde problemen en/of klachten. Ayurveda kan dan helpen om lichaam en geest weer terug in balans te brengen en daarmee het natuurlijke evenwicht te herstellen.

Diverse aandoeningen kunnen met behulp van Ayurveda effectief worden behandeld, zoals klachten in de spijsvertering, brandend maagzuur, huidklachten, hoofdpijn, stress, vermoeidheid en andere klachten zonder een directe medische verklaring.

## Vergoeding aanvullende verzekering

De vergoeding van ayurveda valt onder de noemer 'alternatieve' of 'complementaire' geneeswijzen. Het eigen risico is hiervoor niet van toepassing.

### Voorwaarden

Ayurvedische behandelingen worden vergoed als:

- De therapeut is aangesloten de: AVIG, BATC, het CAT, LVNG, NFPN, NVGN, N.W.P, RBNG, VBAG, VIT, LVNT of het verbond.

De bovenstaande partijen zijn beroepsverenigingen voor natuurgeneeskunde en natuurgeneeswijzen. Sommige zorgverzekeraars kiezen ervoor om **alleen** natuurgeneeskundige consulten of behandelingen te vergoeden van therapeuten die zijn aangesloten bij de bovenstaande beroepsverenigingen voor natuurgeneeswijzen. Het kan dus voorkomen dat de ayurvedische behandelingen niet worden vergoed.

Natuurgeneeskundige behandelingen worden vaak wel vergoed door de zorgverzekeraar als dit duidelijk op de nota vermeld staat. Hier vind je de [vergoedingen van natuurgeneeskunde](#).

### Extra voorwaarden

- Sommige zorgverzekeraars, zoals de VGZ-verzekeringsgroep stelt de aanvullende voorwaarde dat de therapeut ook is opgenomen in de zorggids van de betreffende zorgverzekeraar of dat de therapeut een BIG registratie heeft.

De zorgverzekeraars die hieronder vermeld staan, vergoeden in elk geval (gedeeltelijk) de ayurvedische behandeling.

## a.s.r.

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## a.s.r. (Ik kies zelf)

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## Aevitae



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Laef! 3	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 26,46
Laef! 4	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 47,95

## Anderzorg

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## CZ

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## De christelijke zorgverzekeraar

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## De Friesland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 16,75
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 26,95
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 57,75

## DSW

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## Hema

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## inTwente

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 1	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 19,25
IZA Extra Zorg 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 42,25
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 52,00
Classic Comfort	€ 600 (tot € 25 per dag)	€ 61,50

## IZZ door VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Bijzonder Bewust	€ 150 (tot € 40 per dag)	€ 21,65
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 47,60
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 88,25
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 800 (tot € 40 per dag)	€ 113,25

## Jaaah.

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## Just

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## Menzis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 19,60
ExtraVerzorgd 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 22,65
ExtraVerzorgd 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 43,80

## Nationale-Nederlanden

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## OHRA

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## ONVZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Startfit	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 9,15
Benefit	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,75
Optifit	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 46,95
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 74,40

## Salland

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## Stad Holland

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## Umc



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 33,25
UMC Extra Zorg 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 50,75

## United Consumers



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 2	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 25,50
ZorgZeker 3	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 43,80

## Univé



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 28,00
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 41,00

## VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 25,95
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 43,60

## VGZbewuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## VvAA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 8,66
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 21,52
Optimaal	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 44,42
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 70,40

Excellent

€ 1500 (€ 75 per consult of  
behandeling)

€ 144,78

## ZEKUR

**ZEKUR**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 37,95

## ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.

## Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 21,75
Aanvullend 3 Sterren	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 40,75
Aanvullend 4 Sterren	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 59,50

## Zorg en Zekerheid

Helaas, hier geen vergoeding voor ayurveda in de aanvullende verzekering.



Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



### Hulp en antwoorden

Kennisbank  
Zorgwijzers  
Hoe werken wij?  
Contact

### Nuttig

Zorgverzekering vergelijken  
Overzicht zorgverzekeraars  
Vergoedingen

### English

Dutch health insurance  
Info for expats & students

Zorgwijzer © 1998 - 2023

AFM: 12044266 – Kifid: 300.016412 – KvK: 64810372